

# ¿COMO SON DE FUERTES TUS CONTRASEÑAS?



Suma tus puntos (al final de la página) y descubre tu puntuación.

## 0 - 3

Muy flojo...Recuerda, las contraseñas sirven para proteger tu información y dispositivos. Elígelos cuidadosamente.

## 3 - 5

Bien, pero hay más cosas que podrías hacer para reforzar tus contraseñas.

## 6

Genial, eres un profesional eligiendo tus contraseñas. ¿Has pensado en MFA?

### 1 ¿Qué utilizas normalmente como contraseña?

- A  Algo personal como la fecha de nacimiento, nombres de familiares, la ciudad donde vivo...
- B  Una frase o combinación de tres o más palabras
- C  Una serie aleatoria de números y letras

### 2 ¿Cómo son de largas tus contraseñas?

- A  Más bien cortas, 8 caracteres o menos
- B  Lo que me pidan, entre 8 y 12 caracteres
- C  Bastantes largas, 12 caracteres como mínimo



### 3 ¿Cuántas contraseñas tienes?

- A  Una para cada cuenta o perfil
- B  La misma para todo
- C  Variaciones de la misma contraseña



#### Utiliza passphrases

Son contraseñas de 3 o más palabras, como "gallinaperrogaconejo". Descifrarla llevaría varios siglos, mientras que "Ng3h7!a/" se descubriría en 3 días. Recuerda, que lo que hace fuerte una contraseña es la longitud, no su complejidad.



#### Aplica la autenticación multifactor (MFA)

Además de tener una contraseña robusta, utiliza siempre que sea posible la autenticación multifactor (MFA). Este método requiere formas de identificación adicionales y que solo tú tienes, como por ejemplo, un código que te llega al móvil, tu huella o reconocimiento facial.



#### Utiliza gestores de contraseñas

No apuntes tus claves en un papel ni en las notas del móvil, utiliza un gestor de contraseñas. Estas aplicaciones te permiten guardar todas tus contraseñas y simplemente necesitas recordar una clave maestra para acceder a ellas.



#### Te ayudamos a tener una vida digital más segura

En Santander usamos códigos de confirmación para que tus operaciones bancarias sean más seguras.

Nunca te pediremos tu contraseña completa, número PIN o códigos de confirmación. **Nunca los compartas con nadie.**

RECUERDA, MANTÉN TUS CONTRASEÑAS SEGURAS.